

# Μαθητικές Ανησυχίες

Τεύχος 1

Σχολικό Έτος 2021-2022

## 25 Νοεμβρίου: Διεθνής Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών

Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των Γυναικών, καθώς και τα ανησυχητικά, αυξανόμενα κρούσματα περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας σε όλο τον κόσμο, παρουσιάζονται στοιχεία για την Ελλάδα και την Ευρώπη.

### Η κατάσταση σήμερα:

Ο ΟΗΕ, ήδη από τον Ιούνιο του 2020, προειδοποίησε για μια ακόμη πανδημία, εκτός από αυτή του Covid 19: την παγκόσμια αύξηση των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας.

Από το ξέσπασμα της πανδημίας του κορονοϊού οι τηλεφωνικές γραμμές στήριξης και οι ξενώνες φιλοξενίας σε όλη την Ευρώπη έχουν αναφέρει μια ανησυχητική αύξηση στις κλήσεις από γυναίκες που βρίσκονται σε κίνδυνο λόγω της καραντίνας και των άλλων περιοριστικών μέτρων.

Σύμφωνα με έρευνα του Οργανισμού Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της ΕΕ, μία στις τρεις γυναίκες έχει υποστεί σωματική βία, σεξουαλική βία, ή και τις δύο μορφές βίας από την ηλικία των 15 ετών και έπειτα.



### Στοιχεία για την Ελλάδα:

- Το 68% των γυναικών που υπέστησαν κακοποίηση είναι έγγαμες.
- Το 70% των θυμάτων είναι απόφοιτοι δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης ή και ανώτερης ή ανώτατης εκπαίδευσης και πάνω από το 50% των δραστών δευτεροβάθμιας ή ανώτερης και ανώτατης εκπαίδευσης.

<https://vouliwatch.gr/news/article/>

Τον τελευταίο καιρό διαβάζουμε και ακούμε για επαναλαμβανόμενα κρούσματα βίας, σε όλες τις μορφές. Γυναικοκτονίες, κακοποιήσεις παιδιών, σεξουαλικές παρενοχλήσεις, βιασμοί, εκβιασμοί μέσω διαδικτύου.

Αποφασίσαμε λοιπόν σε αυτό το τεύχος να επικεντρωθούμε σε θέματα που αφορούν κάθε μορφή βίας, καθώς και τις αιτίες αυτής.

Από τη συντακτική ομάδα

### Περιεχόμενα τεύχους:

Βία και Εγκληματικότητα	2
TikTok	2
Μίλα-Δεν είσαι μόνη	3
Εκφοβισμός	3
Graffiti	4
Παρουσίαση βιβλίου	4

## Βία και Εγκληματικότητα

Η βία και η εγκληματικότητα αποτελούν αξιόποινες πράξεις.

Υπάρχουν διάφορες μορφές βίας, όπως η σωματική, η ψυχολογική, η συναισθηματική, η σεξουαλική, η λεκτική κλπ.

Η βία μπορεί να ασκηθεί από όλους και εφαρμόζεται για την εγκαθίδρυση και διατήρηση της εξουσίας και του ελέγχου επί ενός άλλου προσώπου.

Η σωματική βία μπορεί να οδηγήσει ακόμα και στο θάνατο. Σκοπός η υποταγή του ατόμου στο δράστη. Πολύ συχνή είναι η λεκτική βία, δηλαδή η χρήση του προφορικού ή του γραπτού λόγου για την πρόκληση βλάβης σε ένα άτομο ή σε μια ομάδα ατόμων.

Ιδιαίτερα συνηθισμένη είναι η ενδοοικογενειακή βία, δηλαδή η

βίαη και κακοποιοτική συμπεριφορά ενός ατόμου προς ένα άλλο μέσα στο οικογενειακό περιβάλλον. Παγκοσμίως το κατά πλειοψηφία θύμα της ενδοοικογενειακής βίας είναι η γυναίκα.

Τα αίτια του φαινομένου της βίας είναι πολλά. Η ανεργία, τα οικονομικά προβλήματα, οι κοινωνικές ανισότητες, η επικράτηση κάθε είδους φανατισμού κλονίζουν τις σχέσεις ανάμεσα στους ανθρώπους και αυξάνουν την πιθανότητα βίαιων ξεσπασμάτων.

Είναι λοιπόν επιτακτική ανάγκη να βρεθούν τρόποι αντιμετώπισης αυτού του φαινομένου που μαστίζει την κοινωνία. Θα πρέπει να δοθεί έμφαση στις αξίες του ανθρωπισμού. Να βρεθούν δημιουργικοί τρόποι εκτόνω-

σης και έκφρασης για τους νέους και να παρέχονται σε αυτούς θετικά πρότυπα.

Όλα αυτά θα τονίσουν το αδιαπραγμάτευτο των ανθρωπιστικών αξιών και θα δώσουν τη δυνατότητα του διαλόγου, ώστε να οδηγείται το άτομο στην επίλυση διενέξεων και διαφωνιών.

Χάρης Κούρτης Α2



## TikTok



Το TikTok είναι μια εφαρμογή που δημιουργήθηκε το 2017.

Η εφαρμογή απευθύνεται κυρίως σε ηλικίες άνω των 15 ετών.

Χρησιμοποιείται για να φτιάχνουμε βιντεάκια αλλά και για να τα ανεβάζουμε

στη δημόσια σελίδα της εφαρμογής.

Το περιεχόμενο το διαλέγει ο χρήστης αλλά τα πιο συχνά βιντεάκια είναι αυτά με τους χορούς, τα life hacks και τα σκετσάκια.

Η εφαρμογή έγινε πολύ γνωστή στις αρχές του 2020 και παραμένει μέχρι και σήμερα κύριο μέσο διασκέδασης για τους νέους, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι δεν υπάρχουν αρνητικά στοιχεία.

Ένα από αυτά είναι η δυσκολία ελέγχου των παιδιών κάτω των 15 ετών και το ακατάλληλο περιεχόμενο που κυκλοφορεί

στην εφαρμογή χωρίς περιορισμούς. Καθώς είναι ελεύθερο για όλους του χρήστες, οι νεότεροι από αυτούς παρασύρονται εύκολα και αποκτούν κακά πρότυπα. Άλλο ένα αρνητικό είναι η παραπληροφόρηση που χρησιμοποιούν κάποιοι για να λάβουν views και likes αλλά ακόμα και για να διαφημίσουν διάφορα προϊόντα.

Κλείνοντας, το TikTok, χωρίς αμφιβολία έχει καταφέρει να κρατήσει το κοινό του και να προσφέρει δημιουργικότητα και διασκέδαση αλλά όπως και όλα στην ζωή, χρειάζεται μέτρο.

Χαριλένα Εμμανουηλίδου Α2

## ΜΙΛΑ - ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΗ - ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ Η ΜΟΝΗ

Η παρακάτω ιστορία γράφτηκε με τη συνεργασία όλων των μελών της συντακτικής ομάδας με τη βοήθεια της καθηγήτριας τους κ. Παρασκευής Παντελάκη.

Η Μαρία ήταν συμμαθήτρια μου στη Β' Γυμνάσιου. Ήταν μια όμορφη κοπέλα αλλά ήταν κλειστός τύπος. Δεν είχε πολλούς φίλους και καθόταν στα διαλείμματα μονή της.

Μια μέρα είδα μια μελανιά στο πρόσωπο της. Την πλησίασα και προσπάθησα να της πιάσω την κουβέντα. Στην αρχή ήταν λίγο ψυχρή αλλά μετά άρχισε να μου ανοίγεται. Ταιριάξαμε γρήγορα σαν άνθρωποι και άρχισα να κερδίζω την εμπιστοσύνη της. Έτσι γίναμε φίλες.

Μια μέρα, όπως καθόμασταν στο προαύλιο εκείνη άρχισε να κλαίει. Την ρώτησα γιατί έκλαιγε. Τότε μου έδειξε μια μελανιά που είχε στο χέρι της και άρχισε να μου λέει ότι ο πατέρας της την χτυπούσε όταν ήταν μεθυσμένος αυτήν και την μητέρα της. Δεν ήξερα τι να πω αλλά στη συνέχεια της πρότεινα να πάμε μαζί στον ψυχολόγο του σχολείου. Στην αρχή δεν ήθελε γιατί φοβόταν αλλά στο τέλος πείστηκε να μιλήσει. Η Μαρία βρήκε το θάρρος να μιλήσει. Αυτό πρέπει να κάνει κάθε γυναικά που δέχεται βία.

## ΜΙΛΑ – ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΗ – ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ Η ΜΟΝΗ

### Εκφοβισμός

Εκφοβισμός, το λεγόμενο bullying που σιγουρά όλοι ξέρετε και ίσως κάπιοι έχετε βιώσει, είναι μια βαριά και πολύ στενάχωρη λέξη διότι δυστυχώς πολλοί έφηβοι και παιδιά, ίσως μερικές φορές και ενήλικες βιώνουν. Ο οποιοσδήποτε θα μπορούσε να δεχθεί, ή και να κάνει bullying στις ημέρες μας, μια γενιά με πολλά κόμπλεξ. Εκφοβισμός λοιπόν υπάρχει από την μεριά του θύτη προς το θύμα όταν ασχολείται μαζί του προσπαθώντας να το κάνει να νιώσει άσχημα ή να τον μειώσει.

Ας πάρουμε τα πράγματα από την αρχή. Υπάρχουν πολλά είδη εκφοβισμού και μερικά από αυτά που συνήθως χρησιμοποιεί ο θύτης είναι:

**Το λεκτικό bullying:** Ο εκφοβισμός με χρήση σκληρών λέξεων, συνεχόμενες προσβολές, απειλές και ασεβή σχόλια για την θρησκεία, την εμφάνιση, την εθνικότητα και τον σεξουαλικό προσανατολισμό κάποιου.

**Το ιντερνετικό bullying:** Ο εκφοβισμός που ξεκινά από φήμες μέσω μηνυμάτων, κοινωνικών εφαρμογών και email. Έχουν ρατσιστικό περιεχόμενο και σεξιστικό χαρακτήρα και δημιουργούν εχθρική ατμόσφαιρα.



**Το σωματικό bullying:** Ο εκφοβισμός με σωματική επιθετικότητα, επαναλαμβανόμενο χτύπημα, σπρώξιμο και άγγιγμα με ακατάλληλους τρόπους.

Όλη αυτή η κατάσταση είναι πολύ ψυχοφθόρα και άνετα κάνει έναν άνθρωπο να νιώσει πως θέλει να κλειστεί στον εαυτό του, ποσό μάλλον όταν ένα παιδί βιώσει τέτοιες θλιβερές καταστάσεις, σε μια ηλικία που ακόμα ωριμάζει και αναπτύσσεται. Επειδή όμως ο εκφοβισμός πολλές φορές θα συμβεί και σε ενήλικες, δε περιορίζεται μόνο σε μικρές ηλικίες ή στον χώρο του σχολείου. Εκφοβισμό μπορεί να δεχθείς στον τόπο εργασίας σου, από την οικογένεια σου, από γνωστούς, από αγνώστους ακόμα και απ' τον γείτονα σου.

Από την πλευρά του θύτη λοιπόν, αυτός ο άνθρωπος για να μπει στην διαδικασία να κάνει κακό στον συνάνθρωπο του, σιγουρά θα έχει πολλές ανασφάλειες με τον εαυτό του, ίσως ένα

κακό περιβάλλον που μεγάλωσε και ίσως έχει πληγωθεί και κρύβει πόνο και μίσος μέσα του, τόσο πολύ ώστε να φτάσει σε αυτό το ανώριμο και απαράδεχτο σημείο. Από την πλευρά του θύματος έπειτα, σιγουρά περνάει πολύ άσχημες στιγμές και κουράζεται ψυχολογικά, γι' αυτό και χρειάζεται κάποιο στήριγμα, είτε φίλο του είτε την οικογένεια του, να τον ανεβάσει ψυχολογικά και να τον ενθαρρύνει, να του πει να σταματήσει να σωματίζει και να του δώσει δύναμη να συνεχίσει.

Πάνω από όλα είμαστε άνθρωποι και δεν πρέπει να επιτρέπουμε στον εαυτό μας τέτοιου είδους συμπεριφορές, ούτε να τις ασκούμε εμείς σε άλλους προφανέστατα. Εάν όλο αυτό κάποια στιγμή σταματούσε θα άλλαζαν πολλά κομμάτια στην καθημερινότητα μας. Διότι πάνω απ' όλα πρέπει να υπάρχει σεβασμός προς τον εαυτό μας και προς τους γύρω μας. Για αυτό αν βιώνεις κάτι από τα παραπάνω, καλύτερα μιλά πριν να είναι αργά και αν ασκείς bullying σε κάποιον σκέψου πως δε θα σου άρεσε να ασκούσε κάποιος επάνω σου.

**Αναστασία Ανδρουσοπούλου Α1**

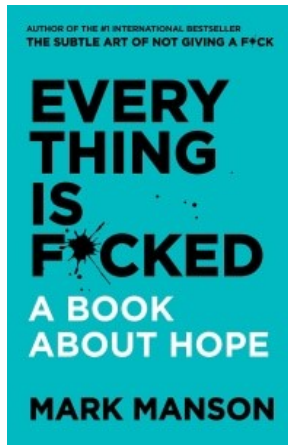
## Παρουσίαση βιβλίου

### «Everything is F\*cked» του Μάνσον Μαρκ

Στη ζωή έχουμε ένα περιορισμένο ποσό από δεκάρες για να δώσουμε» είτε ο Μάνσον Μαρκ. Το βιβλίο «Everything is f\*cked» μας δείχνει ότι πρέπει να επιλέγουμε με σύνεση πού θα δώσουμε τις δεκάρες. Ο Μάνσον μέσα από κουβέντες με πραγματικό νόημα, βγαλμένες από τον πόνο και την αποτυχία, διασκεδαστικές ιστορίες και χιούμορ, μας οδηγεί έξω από τον κύκλο της άσκοπης προσπάθειας, των ψευδαισθήσεων και της αυτολύπησης.

Αυτό το βιβλίο προσπαθεί να μας δώσει ένα «χαστούκι» στο πρόσωπο για να έχουμε μια καλύτερη ζωή. Σ' αυτόν τον καθοριστικό για τη νέα γενιά- οδηγό αυτοβελτίωσης, ο Μάνσον Μαρκ

μας αποκαλύπτει ποιο είναι το κλειδί για να είμαστε πιο ευτυχημένοι, να σταματήσουμε να προσπαθούμε να είμαστε "θετικοί" όλη την ώρα. Αντ' αυτού, να γίνουμε καλύτεροι στον χειρισμό των αντιξοοτήτων.



Το βιβλίο του Μάνσον με έβαλε σε πολλές σκέψεις. Από πολύ απλά πράγματα ως και πολύ περίπλοκα. Από το αν

ρω μου αλλά και το αν οι επιλογές που έχω αποφασίσει για το μέλλον μου είναι σωστές.

Με έκανε να σκεφτώ ξανά και ξανά για τις επιλογές μου γενικότερα. Η ζωή πάντα θα έχει δυσκολίες και αυτό το βιβλίο σου δείχνει πώς να διαχειρίζεσαι δύσκολες καταστάσεις με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, μέσα από βιώματα και ιστορίες. Με έκανε να νιώσω χαρά, μιας και σκέφτηκα παραπάνω για θέματα που με απασχολούσαν, βρίσκοντάς λύσεις.

Τέλος, θεωρώ πολύ σημαντικό ότι με έβαλε να σκεφτώ με έναν διαφορετικό τρόπο και να δω τα πράγματα με άλλο μάτι.

συμπεριφέρομαι σωστά στους γύ-

**Ζέφη Εξηντάρη Α2**

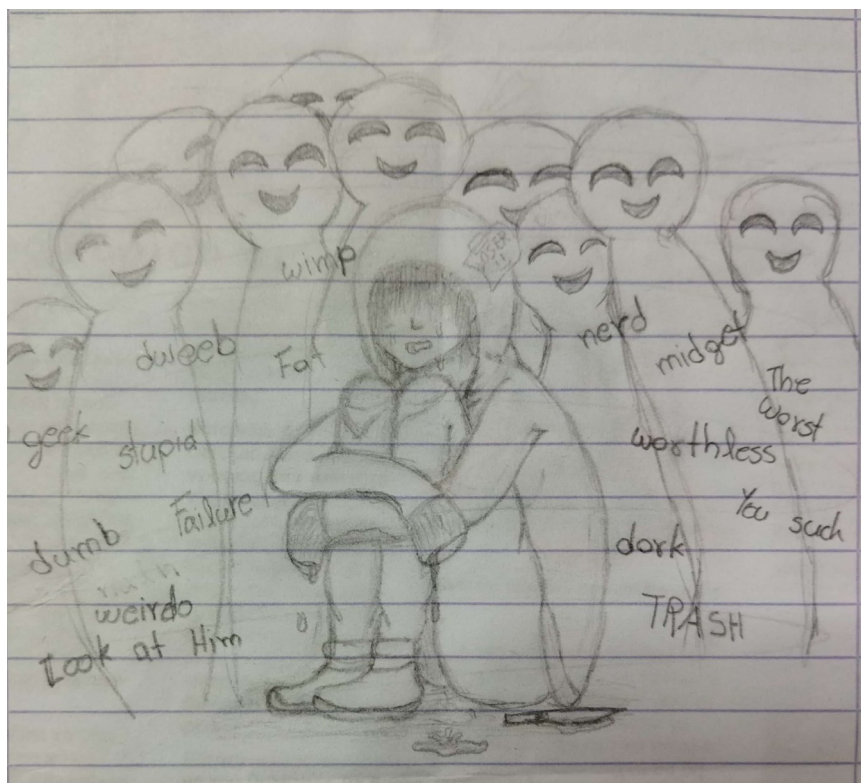
#### ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Ζέφη Εξηντάρη  
Χαριλένα Εμμανουηλίδου  
Χάρις Κούρτης  
Χρήστος Δενδρινός  
Αντωνία Ηλιοπούλου  
Βασιλική Δρακούλη  
Περιστέρα Βεσέλι  
Καράι Σάμουελ

Υπεύθυνη καθηγήτρια:

Παρασκευή Παντελάκη

Είμαστε στο διαδίκτυο:  
<http://2epal-galats.att.sch.gr/>



Από τη μαθήτριά του Α1 Σοφία Αχιλλέως